



Formation à l'expression orale

Livret d'apprentissage



Sommaire

Se Présenter _____	3
Exercice sur le Cadre de Références _____	4
Exercice sur les Faits / Opinions / Ressentis _____	5
Exercice sur l'Ecoute _____	6
Exercice de Mémorisation Rapide _____	8
Exercice sur la gestion des émotions _____	9



Se Présenter

- Votre prénom :
- Quelle expression votre entourage utilise-t-il le plus souvent pour parler de vous ?
.....
.....
.....
- Quel est le sujet sur lequel vous êtes intarissable si on vous laisse la parole ?
.....
- Lorsque vous devez expliquer votre métier à un inconnu, qui n'y connaît rien, dans un dîner, qu'est-ce que vous dites en 15/20 mots maximum ?
.....
.....
.....
.....
- Quels sont les difficultés que vous rencontrez lorsque vous prenez la parole (cela peut être d'ordre matériel, mental, organisationnel, humain...) :
.....
.....
.....
- A quoi pensiez-vous lorsque, ce matin, en venant ici, vous réfléchissiez à ce que vous souhaitez trouver dans ce stage ?
.....
.....
.....
- Un scoop !



Exercice sur le Cadre de Références

- Vous allez lire quelques phrases du genre de celle-ci :
 - « Il habite près de son travail »
- Immédiatement et sans trop réfléchir vous noterez en face le nombre qui exprime l'idée contenue dans la phrase (par exemple ici : 5 km)

AFFIRMATION	REPONSE
Il fait trop chaud dans ce bureau.	
Il va souvent au cinéma dans l'année.	
Il se lève de bonne heure pour venir travailler.	
Elle avait un léger retard en arrivant à la réunion	
Une durée excessive pour une pause café.	
J'ai l'habitude d'aller loin en vacances.	
Il lit beaucoup de romans.	
Une durée excessive pour une réunion.	



Exercice sur les Faits / Opinions / Ressentis

- L'exercice suivant consiste à distinguer l'expression des Sentiments, l'expression des Opinions et l'expression de Faits. Pour chaque affirmation, si selon vous il s'agit de :

AFFIRMATION	SENTIMENTS	OPINIONS	FAITS
En informatique, on lance trop de choses en même temps, avec précipitation et sans concertation			
J'ai reçu la dernière circulaire d'application un mois après la date d'émission			
Cette machine est souvent en panne			
J'en ai assez de partager un micro avec des personnes			
La rédaction de ce contrat est assez peu compréhensible			
Chez eux, l'accueil téléphonique est très bien fait			
Je n'ai aucune confiance dans leur maintenance			
Pour la maintenance, ils sont très peu efficaces			
Il faut un ordinateur par personne			
Ils sont incapables de nous donner les prévisions en temps voulu			
C'est un défaut très grave ; les conséquences seront importantes			



Exercice sur l'Ecoute

- Lancement par la formatrice du « Jeu du savant » :
 - Ecoute d'un texte
 - Questions pour évaluer son degré d'appropriation d'un texte émis dans la rapidité
- Ces affirmations sont-elles vraies, fausses ou bien le texte ne permet pas d'affirmer l'une des deux solutions ?

AFFIRMATION	VRAI	FAUX	?
Le but du voyage était surtout le plaisir ou le tourisme			
De l'outillage perdu obligea le bateau à regagner la côte ouest			
Un bateau fut loué par un savant			
Jackie Larson se cassa une jambe			
Le savant était moins influencé par le savant de la mer que les membres de l'équipage			
La permission d'abattre l'oiseau fut donnée par le capitaine			
600 mètres de câbles furent tirés à la main			
Les marins n'étaient pas inquiets quand le savant viola la vieille superstition			
Le savant ne demanda pas à l'équipage la permission d'abattre l'albatros			
Le savant s'attendait à voir un albatros dans la région			
Le savant fut influencé par les avertissements de l'équipage			
Le cuisinier ne quitta pas son poste			
Le capitaine se cassa une côte			



AFFIRMATION	VRAI	FAUX	?
L'outillage perdu n'était pas la raison pour laquelle, le bateau regagna la terre			
L'équipage protesta contre l'abattage de l'oiseau			
Jackie Larson eut le mal de mer avant que l'albatros eut été abattu			
Le filet ne fut pas endommagé			
Les membres de l'équipage cherchèrent à faire peur au savant en protestant contre l'abattage de l'oiseau			
Le cuisinier aida à rapporter les 600 mètres de câbles			
Le savant a toujours eu le mal de mer			



Exercice de Mémorisation Rapide

- Le même néant – Jean Tardieu :

Quoi qu'a dit ?	
	A dir rin
Quoi qu'a fait ?	
	A fait rin
A quoi qu'a pense ?	
	A pense a rin
Pourquoi qu'a dit rin ?	
Pourquoi qu'a fait rin ?	
Pourquoi qu'a pense a rin ?	
	A'xiste pas !



Exercice sur la gestion des émotions

■ Pour la créativité :

- Le conseil municipal : le maire annonce qu'une habitante du village vient de léguer à la ville une somme importante.

- Chaque sous-groupe représentant un conseiller municipal (éducation, santé, transport) doit convaincre le Maire (la formatrice) que ce sont eux les meilleurs pour utiliser cet argent de façon pertinente et réaliste en mettant en action leur conviction et tous les moyens inférant à la communication ...